

Утверждаю
директор школы _____ /Н.А.Попова
«29 » 08. 2023г.

МБОУ «Шошкинская СОШ» дошкольная группа

**Режим дня в смешанной дошкольной группе
(возраст 1-7 лет)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием (на улице), термометрия
8.00-8.15	Общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.15-8.25	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00-10.35	организованная образовательная деятельность 1 (по подгруппам) Игра-занятие (1 группа раннего возраста) Организованная образовательная деятельность 2 (по подгруппам) Второй завтрак
10.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Совместные игры с воспитателем, чтение художественной литературы, ООД, игры-занятия
16.50-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-18.00	Самостоятельная деятельность
18.00-19.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой