

# Инструктажи для водителей транспортных средств

Методическое пособие

## ВВЕДЕНИЕ

Современные условия предъявляют водителям, управляющим транспортными средствами, все возрастающие требования, удовлетворение которых увеличивает психическую нагрузку на водителя. Это объясняется тем, что в процессе деятельности водителю приходится решать комплекс задач по выбору правильного режима движения автомобиля, принятию решения о возможности маневрирования, слежению за изменениями обстановки и дорожных знаков. Подобная нагрузка на водителя часто приводит к его неправильным действиям из-за недоучета отдельных элементов среды движения и особенностей собственной психики.

Решение проблемы обеспечения безопасности дорожного движения связано со многими другими факторами, среди которых основными являются улучшение конструкции автомобилей и других транспортных средств, повышение уровня их безопасности, поддержание транспортных средств в исправном состоянии.

Подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий так или иначе связано с нарушениями Правил дорожного движения непосредственными его участниками. Поэтому важнейшее значение имеет организованный и целенаправленный инструктаж водителей ТС.

## **ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ ИНСТРУКТАЖЕЙ ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЕЙ**

Для закрепления знаний, полученных водителями автомобилей в процессе обучения, службы эксплуатации и БД автопредприятия, ответственные за безопасность дорожного движения предприятий независимо от форм собственности, ежемесячно инструктируют водителей по вопросам БДД. Примерные темы инструктажей с учетом погодных условий в течении года:

1. **ЯНВАРЬ**. Скорость движения, обгон и объезд, остановочный и тормозной пути, дистанция безопасности.

*Содержание.* Максимальная скорость движения транспортных средств в городах и населенных пунктах, на дорогах.

Выбор скорости в зависимости от состояния проезжей части дороги (сухая, мокрая, покрытая льдом, снегом), видимости (туман, снегопад, метель, пыль), обзорности (наличие поворотов, при проезде перекрестков) и поведения участников дорожного движения (пешеходы, дети, водители других транспортных средств). Скорость при движении в колонне, в темное время суток, при ослеплении и т.д.

Обгон или опережение транспортных средств, его элементы, определение возможности обгона или опережения в сложившейся обстановке. Безопасные приемы управления автомобилем при обгоне или опережении.

Обгон стоящих транспортных средств, его элементы. Объезд стоящих трамваев, троллейбусов, автобусов.

Полный остановочный путь, его составляющие. Время реакции и зависимость его длины от состояния водителя. Тормозной путь и его зависимость от технического состояния транспортного средства и состояния покрытия дороги.

Понятие, элементы и выбор дистанции безопасности.

2. **ФЕВРАЛЬ**. Обеспечение безопасности дорожного движения в предстоящий весенний период

*Содержание.* Особенности погодных и дорожных условий, поведение пешеходов, велосипедистов, мотоциклистов и водителей других транспортных средств в весенний период.

Выбор скорости в условиях тумана. Безопасные приемы управления на скользкой и мокрой дороге. Особенности обеспечения безопасности движения на дороге с различным состоянием покрытия (скользкое, мокрое, сухое).

Проезд мимо детей и мест скопления пешеходов.

**3.МАРТ.** Обязанности водителя. Требования к техническому состоянию транспортных средств.

*Содержание.* Перечень документов, необходимых для работы на линии, оформление путевой документации.

Проверка автомобиля перед выездом на линию и при смене на линии, наблюдение за его техническим состоянием в пути. Действия водителя при возникновении неисправности автомобиля на линии.

Предъявление документов для проверки. Оказание помощи в пути.

Запрещение управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии. Запрещение передавать управление транспортным средством лицам, не имеющим водительского удостоверения или находящимся в состоянии алкогольного опьянения.

Запрещение употреблять спиртные напитки, управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии. Запрещение передавать управление транспортным средством.

Обязанности водителя при ДТП, при проезде автомобилей и мотоциклов, оборудованных специальным звуковым сигналом.

Требования к техническому состоянию рулевого управления, тормозной системы, трансмиссии, колес и шин, кузова, грузовой платформы и сцепного устройства, внешних световых приборов и дополнительному оборудованию. Эффективность действия рабочего тормоза. Подготовка к годовому техническому осмотру автомобиля и его проведение.

**4.АПРЕЛЬ.** Обеспечение БДД пешеходов и велосипедистов. Перевозка пассажиров и грузов.

*Содержание.* Проезд пешеходных переходов. Проезд мимо мест соревнований. Движение по территории автостанций.

Обгон велосипедистов.

Определение момента возникновения опасности для дальнейшего движения в зависимости от направления движения и поведения пешеходов (особенно детей или взрослых с детьми) и велосипедистов.

Перевозка пассажиров в автобусах, легковых и грузовых автомобилях. Нормы загрузки автобусов и легковых автомобилей. Подача автобусов на посадку. Перевозка детей и туристов.

Перевозка грузов: габаритные размеры, крепление и обозначение крупногабаритного груза днем и в ночное время суток при их перевозке.

Работа транспортных средств в предпраздничные и праздничные дни.

**5.МАЙ.** Обеспечение БДД в летнее время.

*Содержание.* Особенности дорожных условий, поведение водителей (в том числе индивидуальных транспортных средств) в летнее время.

Безопасные приемы управления в летний период в условиях увеличения скорости и интенсивности движения транспортных средств. Движение по объездам в местах ремонта автодорог. Проезд мимо пешеходов и детей.

**6.ИЮНЬ.** Встречный разъезд транспортных средств. Дорожные знаки, указатели, линии дорожной разметки.

*Содержание.* Встречный разъезд в темное время суток. Соблюдение безопасного бокового интервала при разъездах, в том числе на горных дорогах.

Дорожные знаки и указатели, зоны их действия.

Расположение и значение линий, дорожной разметки.

**7.ИЮЛЬ.** Начало движения, маневрирование, остановка и стоянка транспортных средств, сигналы маневрирования.

*Содержание.* Действия водителя перед началом движения, при изменении направления движения, перестроении, развороте.

Движение транспортных средств по территории строительных объектов.

Понятие остановки и стоянки. Места запрещения остановки и стоянки.

Остановка на дороге на длительный срок. Остановка и стоянка в темное время суток. Стоянка автобусов и отправление их с автостанций.

Световые и звуковые сигналы маневрирования. Проезд железнодорожных переездов.

**8.АВГУСТ.** Обеспечение БДД в осенний период.

*Содержание.* Особенности погодных и дорожных условий, поведение пешеходов, особенно детей (школьников), в осенний период.

Выбор скорости и безопасных приемов управления на мокрой, скользкой и загрязненной дороге, а также в условиях тумана.

Обеспечение БДД на дороге с различным состоянием проезжей части (сухая, мокрая, скользкая, загрязненная). Движение в темное время суток, предстоящий осенний период.

Проезд мимо пешеходов, особенно детей (школьников).

**9.СЕНТЯБРЬ.** Безопасные приемы управления и торможения. Движение по горным дорогам. Буксировка.

*Содержание.* Безопасные приемы управления при движении по заснеженной дороге, при гололедице. Способы торможения.

Информация водителей о погодных и дорожных условиях на маршруте.

Действия водителя в аварийной ситуации: при возникновении заноса, ослеплении, движении встречного транспортного средства, отказе рулевого управления или тормозной системы, внезапном появлении пешехода или другого какого-либо препятствия на пути движения автомобиля.

Движение по горным дорогам.

Буксировка транспортных средств, способы и случаи запрещения буксировки.

**10.ОКТЯБРЬ.** Движение в темное время суток.

*Содержание.* Исправность внешних световых приборов, пользование ими.

Движение в сумерках и тумане. Встречный разъезд в темное время суток. Выбор скорости движения в зависимости от видимости. Ослепление.

Регулировка света фар. Минимальное расстояние видимости при ближнем и дальнем свете фар. Движение с одной фарой. Переключение света фар и подфарников. Остановка и стоянка в темное время суток. Движение в темное время суток в колонне.

**11. НОЯБРЬ.** Обеспечение БДД в зимних условиях.

*Содержание.* Особенности погодных и дорожных условий, поведения водителей и пешеходов (в том числе и детей) в зимнее время.

Безопасные приемы управления на скользкой и заснеженной дороге, при гололедице, в снегопад, при возникновении заноса. Преодоление снежных заносов. Проезд мимо остановок общественного транспорта. Меры обеспечения БД пешеходов в зимний период.

**12. ДЕКАБРЬ.** Проезд перекрестков, площадей, железнодорожных переездов. Сигналы светофоров и жесты регулировщика.

*Содержание.* Скорость движения при подъезде к нерегулируемому перекрестку и его проезде. Порядок очередности проезда перекрестков. Проезд регулируемых перекрестков. Проезд площадей.

Виды железнодорожных переездов. Порядок проезда автомобилей, особенно автобусов, через охраняемые и неохраняемые железнодорожные переезды. Значения сигналов светофоров и жестов регулировщика.

## **ВИДЫ ИНСТРУКТАЖЕЙ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

Запрещается допуск водителей транспортных средств на линию без прохождения ими инструктажа. Время, место прохождения и список лиц, на которых возлагается их проведение, устанавливается приказом руководителя предприятия. Отметка о прохождении соответствующего вида инструктажа заносится в журнал инструктажа или в личную карточку водителя.

Инструктажи проводятся согласно ГОСТ 12.0.004-90, приказа Минавтотранса № 13 от 5.8.88 г.

### **1. ВВОДНЫЙ.**

Вводный инструктаж по БДД проводится со всеми вновь принимаемыми на работу на предприятии.

*Содержание.* Правила организации движения транспортных средств на территории предприятия, маршруты движения, особенности погрузо-разгрузочных работ. Действия водителя при ДТП. Анализ аварийности. Порядок прохождения медицинских осмотров. После прохождения вводного инструктажа, водители ТС должны пройти стажировку с водителем-наставником (3 дня – на такси, 8 дней – на автобусе) – если у данных

водителей есть разрешающие отметки В,С,Д. Если существуют разрешающие отметки (категории) В и С – после переподготовки на категорию Д (автобусы) стажировка должна длиться не менее 15 дней (после автошколы). Рабочий стаж водителя – наставника – не менее 5 лет (без ДТП, нарушений трудовой дисциплины и пр.).

## **2. ПЕРВИЧНЫЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ.**

Первичный инструктаж на рабочем месте проводят со всеми вновь принятыми на предприятие рабочими, переводимыми из одного подразделения в другое (в том числе, с одного автомобиля на другой), с работниками, выполняющими новую для них работу.

## **3. ПРЕДРЕЙСОВЫЙ.**

Проводится при выполнении междугородних перевозках, перевозках крупногабаритных и тяжеловесных грузов, перевозках опасных грузов, детей, при направлении водителей в командировку; с водителями туристско-экскурсионных автобусов.

*Содержание.* Условия движения транспортных средств, опасные места на маршруте движения, погодные условия, режим движения транспортных средств, время отдыха и приема пищи, места остановки и стоянки, порядок проезда железнодорожных переездов.

## **4. ПОВТОРНЫЙ.**

Проходят все работники, независимо от квалификации, образования, стажа работы, характера работы, не реже 1 раза в 0,5 года

Инструктаж проводится индивидуально или с группой лиц, занятых на одном виде работы в объеме первичного инструктажа.

## **5. ВНЕПЛАНОВЫЙ.**

Внеплановый инструктаж проводится в следующих случаях:

- при изменении правил по охране труда,
- при изменении технологического процесса,
- при смене оборудования,
- при нарушении работником требований по безопасности труда,
- при значительных перерывах в работе (60 дней и более или при переводе с одного транспортного средства на другое,
- при нарушении водителем ПДД или при совершении им ДТП.

## **6. ПЕРИОДИЧЕСКИЙ.**

Проводится с 20 по 30 число каждого месяца

*Содержание.* Информация водителей о действиях при возникновении критических ситуаций и при отказах систем автомобиля (рулевое управление, тормозная система, ходовая часть, колеса и шины и т.д.). Противопожарные и противоугонные меры. Действия водителя по снижению тяжести последствий ДТП (мероприятия пассивной безопасности). Правила проезда железнодорожных переездов (регулируемых и нерегулируемых). Разбор дорожно-транспортных происшествий (ДТП).

## **7. СЕЗОННЫЙ.**

Проводится с 20 по 30 октября и с 20 по 30 марта.

*Содержание.* Информация водителей о погодных условиях с прогнозом метеослужб региона. Техника безопасного вождения транспортного средства при гололедице, грязном покрытии дорожного полотна, при вождении по опавшим листьям. Техническая подготовка транспортного средства к зимнему и летнему периоду эксплуатации. Особо опасные места на маршруте движения, меры предосторожности при движении на опасных участках. Пешеходный поток в летнее время. Повышение активности пешеходов (особенно школьников).

## **8. СПЕЦИАЛЬНЫЙ.**

Специальный инструктаж по БДД проводится со всеми водителями предприятия в следующих случаях:

- при опасных изменениях условий движения на маршрутах,
- при внезапном изменении грузопассажирских маршрутов,
- при получении информации о совершенных происшествиях,
- при получении распоряжений и приказов, поступающих из вышестоящих организаций.

## **9. ТЕКУЩИЙ.**

Проводится непосредственно диспетчером при выдаче водителю путевого листа.

*Содержание.* Характер груза. Обстановка на дороге. Изменения в маршруте движения. Скорость движения. Пункты погрузки-разгрузки (посадки-высадки пассажиров). Режим труда и отдыха.

## **10. ЦЕЛЕВОЙ.**

Проводится при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями водителя (уборка территории, выполнение погрузо-разгрузочных работ и т.д.)

## **ПРИМЕЧАНИЕ.**

Допуск водителя к работе на транспортном средстве любой модели без предварительной стажировки запрещен.

Стажирование осуществляется под руководством опытных водителей-наставников. Водитель-наставник подбирается из числа наиболее опытных и дисциплинированных водителей, имеющих стаж работы на автобусах не менее 5 лет, такси и грузовом автомобиле – не менее 3 лет, не допуская за последние три года нарушений ПДД, не совершавших за указанный период ДТП по своей вине, прошедших предварительную подготовку в учебных заведениях и имеющих свидетельство водителя-наставника. Водитель – наставник назначается приказом по предприятию.

Водители, впервые назначаемые для работы на легковых таксомоторах, проходят стажировку в течении трех дней, водители грузовых автомобилей – сроком до 1 месяца.

Стажировка водителей автобусов, как правило, включает два этапа: предмаршрутный и маршрутный. Предмаршрутная стажировка включает теоретические занятия в классе, практические занятия в тренажерном классе



и на учебной площадке. Маршрутная стажировка включает движение по маршруту без пассажиров по расписанию. Каждый этап стажировки заканчивается контрольной проверкой. Окончательное решение об успешном прохождении данного этапа принимает комиссия, в которую входит и водитель-наставник. Если водитель не проходит контрольной проверки по одному из этапов стажировки, ее срок продлевается до 20 часов.

Водители, совершившие по своей вине ДТП, должны быть направлены на стажировку в течении 8 часов с последующей сдачей тестовых экзаменов.

#### ДВИЖЕНИЕ АВТОБУСОВ ЗАПРЕЩАЕТСЯ (ВРЕМЕННО):

---по погодным условиям (туман, ливень, град, снегопад, пожары и т.д.), когда видимость из кабины водителя автомобиля в светлое или темное время суток менее 50 метров. Исключение – когда на отдельных участках маршрутов (не более 300 м) из-за тумана видимость ограничена до 50 м. При этом скорость транспортного средства не должна превышать 20 км/ч.

---при гололедице. Исключение – если протяженность гололеда не превышает 100 м на участках маршрута в городских условиях движения, 1000 м – пригородные маршруты движения.

---превышение скорости ветра более 25 м/с.

---при выполнении междугородних и пригородных маршрутов перевозки пассажиров в зимнее время (при температуре окружающего воздуха 40 С и ниже). Исключение – если перевозки осуществляются несколькими автобусами одновременно (при выходе из строя одного автобуса, пассажиров следует пересадить на другой).

---автомобильная дорога покрыта водой или снегом и водитель автомобиля не видит со своего рабочего места четко границ проезжей части (дороги).

---стихийные бедствия.

---при изменении дорожных условий в случае проведения ремонтных работ (объездная дорога не соответствует требованиям БДД, есть угроза безопасности пассажиров).

Право временного прекращения движения автобусов представляется:

--диспетчерской службе (с немедленной информацией руководителю предприятия, автовокзала, городских служб),

--ГИБДД,

--руководителям дорожных служб, энергоснабжения и др.

Данные отступления должны быть учтены при проведении инструктажей водителей автобусов.

# ИНСТРУКТАЖИ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

## Инструкция № 1

### Общие обязанности водителей

Водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе – удостоверение на право управлять транспортным средством данной категории;

- регистрационные документы на транспортное средство (тех.талон, технический паспорт и т. д.);
- путевой или маршрутный лист, документы на перевозимый груз, а также лицензионную карточку.

Водитель обязан:

перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства. Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, сцепного устройства (в составе автопоезда), негорящих фарах освещения и задних габаритных огнях (на дорогах без искусственного освещения в темное время суток или в условиях недостаточной видимости), не действующем со стороны водителя стеклоочистителе (во время дождя или снегопада), проходить по требованию сотрудников милиции (ГИБДД) освидетельствование на состояние опьянения.

Водитель обязан предоставлять транспортное средство:

- сотрудникам милиции для транспортировки поврежденных при авариях транспортных средств, проезду к месту стихийного бедствия,
- сотрудникам милиции, федеральных органов государственной безопасности, налоговой полиции в случаях, не терпящих отлагательства;
- медицинским работникам, следующим в попутном направлении для оказания медицинской помощи;
- медицинским работникам, сотрудникам милиции и федеральных органов государственной безопасности, дружинникам и внештатным сотрудникам милиции для транспортировки граждан, нуждающихся в срочной медицинской помощи, в лечебные учреждения.

Водитель транспортного средства у лиц, воспользовавшихся транспортным средством, должен потребовать справку или произвести запись в путевом листе с указанием продолжительности поездки, пройденного расстояния, фамилии, должности и номера служебного удостоверения, наименования организации, а от медицинских работников – получить талон установленного образца.

При дорожно-транспортном происшествии, водитель, причастный к нему, обязан:

- немедленно остановить транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки (мигающий красный фонарь);
- не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;
- принять меры для оказания доврачебной помощи пострадавшим;
- вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего на попутном транспорте, а если это невозможно – то доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение;
- освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавшего на своем ТС в лечебное учреждение, предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение ТС, следы и предметы, относящиеся к происшествию, принять все меры к их сохранению и организации места объезда ДТП;
- сообщить о случившемся в милицию и в свое предприятие;
  
- записать фамилии и адреса очевидцев ДТП и ожидать прибытие сотрудников ГИБДД.

Водителю запрещается:

- управлять транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание. В болезненном состоянии или в утомленном состоянии;
- передавать управление ТС Лицам, находящимся в состоянии опьянения, болезненном или утомленном состоянии, не записанным в путевом листе и не имеющим при себе водительского удостоверения данной категории транспортного средства;
- оставлять на проезжей части предметы (груз), создающие помехи для движения других транспортных средств.

## Инструкция № 2

### Обязанности водителя перед выездом и при работе на линии

Перед выездом на линию водитель обязан:

- пройти предрейсовый медицинский осмотр;
- убедиться в полной комплектности и технической исправности ТС;
- при получении путевой документации предъявить диспетчеру свое водительское удостоверение на право управления ТС.

При проверке технической исправности ТС особое внимание обратить на:

- работу ДВС, тормозной системы, рулевого управления, вспомогательного оборудования (стеклоочистителей, приборов освещения, световой и звуковой сигнализации), сцепного и опорного устройства (в составе автопоезда, тягача), замков дверей кузова или кабины, запоров бортов грузовой платформы, привода управления дверьми (у автобуса), системы отопления, спидометра;
- состояние колес, шин, подвески, стекол, государственных номерных знаков, внешнего вида автомобиля, состояние глушителя (на наличие трещин и пробоин), состояние храповика коленчатого вала и пусковой рукоятки, состояние коврика в кабине (на наличие порезов)
- отсутствие подтекания топлива, масла, охлаждающей жидкости;
- наличие знака аварийной остановки, укомплектованной медицинской аптечки, огнетушителей, молоточков для разбивания стекол (у автобуса);
- наличие противооткатных упоров (не менее 2-х), широкой прокладки под пяту домкрата;
- затяжку болтов колес и рессор, наличие болтов крепления.

В случае обнаружения неисправностей, при наличии которых, согласно ПДД, запрещается эксплуатация транспортных средств, выезд на линию до их устранения запрещается.

Водитель ТС не имеет права выезжать на линию, если его отдых между сменами был короче удвоенной продолжительности рабочей смены в предыдущий период, а также с просроченной справкой периодического медосвидетельствования.

При работе на линии:

- следовать только по указанному маршруту;
- соблюдать установленные нормативы вместимости автобуса и грузоподъемности автомобиля;
- начинать движение ТС только с закрытыми дверями, кроме предусмотренных случаев движения с открытыми (по ледовым переправам);
- избегать резких маневров, с места трогаться плавно и также плавно тормозить, увеличивать и замедлять скорость движения постепенно, не делать крутых поворотов;

- поддерживать скорость движения ТС с учетом дорожных, погодных условий и требований дорожных знаков;
- при возникновении неисправности ТС, угрожающей безопасности движения, принять все меры к ее устранению, если это невозможно – вызвать техническую помощь;
- во время движения не отвлекаться от управления ТС, не вступать в разговоры с пассажирами не оставлять рабочее место до полной остановки ТС;
- при вынужденной остановке убедиться, что ТС находится в безопасности и не создает помех для других ТС, заглушить ДВС, затормозить ТС стояночным тормозом и включить низшую передачу КПП, в горных условиях – подложить под колеса противооткатные упоры;
- на дорогах со спусками не разобщать трансмиссию от двигателя, перед затяжными спусками и подъемами – остановиться и проверить действие тормозной системы;
- при ослеплении светом встречного автомобиля и потере видимости – не менять полосу движения, немедленно снизить скорость, включить аварийную сигнализацию и остановиться;
- в случае ДТП – оказать помощь пострадавшим и как можно скорее сообщить о случившемся на свое предприятие и в органы ГИБДД;
- в темное время суток и при недостаточной видимости включить фары дальнего или ближнего света;
- если при работе на маршруте в ночное время наступает дремотное состояние, следует остановиться, выйти из кабины ТС, сделать несколько физических упражнений;
- при движении не следует пользоваться накатом, отсоединять ДВС от трансмиссии, за исключением случаев подъезда к намеченной остановке при скорости движения не более 40 км/ч ;
- проезжая остановки общественного транспорта и пешеходные переходы, двигаться следует со скоростью, обеспечивающей безопасность движения, или следует остановиться – чтобы пропустить пешеходов, вступивших на переход;
- сразу же по прибытии на объект, в автопредприятие, следует отметить у диспетчера фактическое время пребывания и сообщить ему об условиях движения на маршруте, на погрузо-разгрузочных площадях, предъявить дежурному механику ТС для проверки его технического состояния, сообщить ему об обнаруженных во время работы на линии технических неисправностях. Пройти послерейсовый медицинский осмотр.

Водителю ТС запрещается:

- превышать максимальную скорость, определенную технической характеристикой ТС, а также указанную на опознавательном знаке «Ограничение скорости», установленном на автомобиле;
- перевозить людей в буксируемом автобусе и в кузове буксируемого грузового автомобиля.

В туман, ливень, град, метель, снежную бурю, когда видимость из кабины водителя менее 50 м, водитель автобуса междугородного и пригородного сообщения сам принимает решение о прекращении движения.

### Инструкция № 3

#### Работа в сложных дорожных условиях

##### 1. При работе на горных дорогах:

--- перед выездом на линию обязательно следует получить у диспетчера информацию о состоянии дорожного полотна. Погодных условиях и условиях движения на маршруте;

--- на участках дороги, обозначенных знаком «Крутой спуск». Где встречный разъезд затруднен, при движении под уклон уступать дорогу ТС, движущимся на подъем.

Запрещается:

--- движение с выключенным сцеплением или передачей на участках, обозначенных знаком «Крутой спуск»;

--- буксировка на гибкой сцепке в условиях гололедицы.

##### 2. При движении через ледовые переправы и переправах на паромках:

--- перевозка пассажиров в автобусах по ледовым переправам категорически запрещена;

--- движение через ледовые переправы и на паромках начинать только при наличии в путевом листе письменного разрешения диспетчера, высадив пассажиров.

##### 3. При движении через железнодорожные переезды:

--- во всех случаях, при подъезде к ж.д. переезду водитель ТС обязан убедиться в отсутствии в пределах видимости приближающегося поезда (локомотива, дрезины), руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду;

--- на внегородских маршрутах перед переездом необходимо остановиться и продолжить движение ТС только после того, как убедиться в отсутствии приближающегося к переезду поезда;

--- при вынужденной остановке на переезде немедленно высадить пассажиров и принять все меры для освобождения переезда. Если удалить автомобиль с переезда не удастся, то необходимо при имеющейся возможности направить двух человек вдоль путей в обе стороны от переезда на 1000 метров или одного человека в сторону худшей видимости пути, объяснив им, как передавать сигнал остановки машинисту приближающегося поезда;

--- самому остаться возле ТС и подавать сигнал общей тревоги (один длинный, три коротких звуковых сигнала);

--- при появлении поезда – бежать ему навстречу, подавая сигнал остановки (таким сигналом служит круговое движение руки: днем – лоскутом яркой

материи или каким-либо хорошо видимым предметом, в ночное время – фонарем либо факелом.

Водителю ТС запрещается:

- провозить через переезд в нетранспортном состоянии сельскохозяйственные, дорожные, строительные и другие машины и механизмы;
- пересекать железнодорожные пути в неустановленном месте;
- самовольно открывать шлагбаум или объезжать его;
- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигналов светофора) пересекать ж.д. пути а также при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения шлагбаума);
- пересекать ж.д. пути при запрещающем сигнале дежурного по переезду, при образовании за переездом затора, если к переезду в пределах видимости приближается поезд (дрезина и т.д.), останавливаться на переезде;
- выезд на полосу встречного движения, объезжая стоящие перед переездом транспортные средства;
- производить высадку (посадку) пассажиров и стоянку ТС ближе 50 м от железнодорожного переезда;
- выполнять обгон ТС на переезде и ближе чем за 100 м перед ним

## Инструкция № 4

### Работа водителя ТС и стоянка ТС в темное время суток

При движении в темное время суток или других условиях недостаточной видимости менее 300 метров (туман, ливневый дождь, метель, а также в туннелях) на ТС должны быть включены фары дальнего или ближнего света, опознавательный знак автопоезда, а на прицепе – габаритные огни.

Адаптация водителя к движению в темное время наступает не сразу. В это время количество нарушений ПДД и правил пользования приборами освещения увеличивается в 1,5 раза.

Слабой интенсивности движения в ночное время сопутствует обманчивое впечатление безопасности: водителю ТС кажется, что ночная дорога – это прекрасные условия для быстрой езды.

Но дорожные ориентиры. Которыми водитель пользовался днем, в темноте плохо или вовсе не видны, поэтому существует большая вероятность попадания в кювет, вылета на полосу встречного движения или на обочину.

Особую опасность представляет собой разезд со встречным ТС, хотя опасность исходит не от него, а от какого-либо препятствия.

Дальний свет должен быть переключен на ближний не менее чем за 150 м до движущегося навстречу ТС. При ослеплении водитель ТС обязан, не меняя полосы движения, включить аварийную сигнализацию, снизить скорость и остановиться.

Весьма опасно закуривать сигарету, управляя ТС, т.к. пламя зажигалки или спички может ослепить водителя. Если же водитель закурил – следует проветривать салон ТС: вещества, содержащиеся в табачном дыме, снижают остроту зрения.

Возвращаясь из дальней поездки ночью, следует делать короткие остановки, которые прерывают однообразие движения в темноте. Нескольких минут достаточно, чтобы восстановить уровень внимания, необходимый для безопасности движения.

При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в условиях плохой видимости, на ТС должны быть включены габаритные огни, а в условиях недостаточной видимости могут быть включены, кроме того, фары ближнего света, передние и задние противотуманные фары. Для автопоезда обязательно освещение опознавательного знака «Автопоезд».

При вынужденной остановке на ТС должна быть включена аварийная световая сигнализация и незамедлительно выставлен знак аварийной остановки на расстоянии не менее 15 м от автомобиля в населенном пункте и 30 м – вне населенного пункта.

Водителю ТС запрещается оставлять на проезжей части автомобиль. Он должен принять все возможные меры для овода его за пределы проезжей части дороги.



## Инструкция № 5

### Особенности работы водителя ТС в весенне-летний период

С началом периода снеготаяния на автодорогах накапливается много вешней воды. Под слоем воды на проезжей части могут скрываться неровности и выбоины (ямы). При движении по таким дорогам необходимо двигаться с особой осторожностью. Чтобы не вывести из строя ТС. Не сделать поломок ходовой части и не совершить ДТП.

После того, как водитель проехал по проезжей части, залитой водой, немедленно следует проверить действие тормозной системы ТС. При движении по воде тормозные колодки намокают. При этом резко уменьшается коэффициент трения, тормозная система может в определенный момент не сработать. Немедленно следует медленно нажать на тормозную педаль и держать ее до восстановления эффективного торможения. При этом двигаться необходимо с небольшой скоростью.

Земляные обочины дорог от большого количества влаги намокают и становятся вязкими. Поэтому следует избегать съездов на размокшую обочину, т.к. ТС может увести в сторону обочины и опрокинуться, особенно при высокой скорости движения. Скорость ТС должна быть минимальной.

С наступлением теплых дней года на улицах и автодорогах появляется большое количество пешеходов, велосипедистов и водителей индивидуального транспорта. Следует быть особенно осторожным при разъездах с такой категорией водителей.

Утренние морозы покрывают дорогу тонким слоем льда, автомобильные шины имеют при этом довольно низкий коэффициент сцепления колес с дорогой (0,1 – 0,3), к примеру – чистое сухое асфальтобетонное покрытие имеет коэффициент сцепления 0,8-0,9. При движении по гололеду не следует резко тормозить, т.к. это не только бесполезно, но и опасно. Резкое торможение может привести к блокировке колес и увеличить тормозной путь и привести к потере управления ТС и его заносу.

Проезжая опасный участок, следует сохранять скорость постоянной, педалью акселератора пользоваться очень осторожно, плавно и мягко. Не следует производить лишних, тем более резких движений рулевым колесом. Если поступила необходимость остановиться, то следует производить торможение двигателем или прерывистым способом («нажал-отпустил»).

В случае заноса ТС, на заднеприводном автомобиле необходимо поворачивать передние колеса в сторону заноса, используя торможение ДВС. На обледенелой дороге следует избегать резких движений рулем, «газом», тормозной системой. На скользкой дороге смена полосы движения грозит неприятностью, а обгон тем более, поэтому лучше всего оставаться на своей полосе движения.

Во встречном и попутном направлении движения на мокрой дороге от колес автомобиля грязные брызги попадают на лобовое стекло и затрудняют

видимость, поэтому запрещается выезд ТС на линию с неработающими стеклоочистителями.

Летнее время – это пора школьных каникул. «Пик» детского дорожно-транспортного травматизма приходится именно на это время. Водитель ТС должен помнить – следует соблюдать особую осторожность, проезжая мимо школ, детских площадок а также на тех участках дорог и улиц, где возможно внезапное появление детей.

## Инструкция № 6

### Особенности работы водителя ТС в осенне-зимний период

Дожди, туман, листопад, легкие утренние заморозки – все это делает осеннюю дорогу опасной и трудной для тех, кто находится за рулем ТС. И только водитель, умело применяющий все меры предосторожности, сможет преодолеть трудные участки автодороги.

На мокром асфальте и дороге, покрытой листьями, особенно опасны обгоны и резкое торможение. Следует особенно запомнить, что совершенно недопустима высокая скорость на поворотах, на мокрой дороге и в гололед. Перед поворотом необходимо до минимума снизить скорость ТС, не применяя резкого торможения. Но если возник занос ТС – следует без суеты и нервозности предпринять следующие меры: не выключая сцепления повернуть рулевое колесо в сторону заноса, плавно притормаживая и вывести автомобиль из создавшейся ситуации.

Особую опасность представляют перекрестки и остановки общественного транспорта, когда автодорога заснежена, они становятся особенно скользкими из-за постоянного торможения автомобилей.

#### Общие правила движения на скользкой автодороге

Необходимо помнить, что в осенне-зимний период световой день короче и водителю ТС приходится больше пользоваться светом фар, поэтому следует снижать скорость, увеличивать дистанцию и боковой интервал по отношению к другим ТС, а также выполнять все действия плавно и не делая резких движений, строго соблюдать ПДД, не ослеплять водителей встречного ТС, своевременно переключая фары на ближний свет.

При движении ТС в дождь и снег необходимо помнить, что при этом уменьшается обзорность с места водителя, поскольку стеклоочистителя очищают только часть переднего лобового стекла. При этом увеличивается величина тормозного пути – а значит, повышается общая опасность движения. При движении на подъем следует выбирать такую передачу, чтобы не пришлось затем переключаться до полного завершения подъема. При спуске не следует выжимать сцепление, а вести автомобиль на включенной передаче, плавно используя тормозную систему. Исправные тормоза, рулевое управление, шины, приборы освещения – залог безопасной работы на линии.

Запрещается подавать резких звуковых и световых сигналов при появлении пешеходов на проезжей части, т.к. торопясь сойти с проезжей части, пешеход может сделать резкое движение, поскользнуться и упасть перед идущем автомобилем. Поэтому – опыт и мастерство, внимательность и дисциплинированность – надежная гарантия безаварийной работы в осеннее – зимний сезон.

## Инструкция № 7

### Порядок экстренной эвакуации пассажиров при ДТП для водителей автобусов, занятых на перевозках пассажиров

При возникновении дорожно-транспортного происшествия, угрожающего жизни и здоровью пассажиров, ответственность за обеспечение их экстренной эвакуации из салона автобуса возлагается на водителя. Водитель автобуса обязан :

- остановить автобус, затормозить его ручным тормозом, без промедления выключить двигатель и открыть все двери салона;
- руководить эвакуацией пассажиров из салона автобуса; дать команду пассажирам, исходя из степени угрожающей опасности, о порядке эвакуации из автобуса, создающем наиболее благоприятные условия и исключаящем панику.

Для пассажиров автобуса команда об эвакуации должна предусматривать:

- разделение пассажиров, начиная с середины салона, на две группы и направление выхода для каждой группы через ближайшую дверь;
- первоочередной выход пассажиров, находящихся в накопительных площадках и в проходах между сиденьями;
- выход пассажиров получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми;
- выход остальных пассажиров.

Для пассажиров автобусов, имеющих только один выход, команда об эвакуации должна предусматривать первоочередной выход пассажиров, получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми, а затем выход пассажиров, начиная с задних мест салона автобуса.

В случаях, когда по характеру ДТП (опрокидывание автобуса, пожар в салоне и др.) отсутствует возможность открыть двери или эвакуация через двери не обеспечивает спасение всех пассажиров, водитель автобуса обязан:

- дать команду пассажирам открыть верхние люки, вынуть из креплений у окон имеющиеся специальные молоточки, разбивать ими стекла и проводить эвакуацию из салона через люки, оконные проемы, оказывая друг другу всевозможную помощь;
- в случае, если автобус не оборудован специальными молоточками для разбивания окон, передать пассажирам наличные средства для уничтожения стекол оконных проемов салона (молотки, гаечные ключи, монтировки и др.)
- лично принимать участие в эвакуации пассажиров из автобуса;
- организовать по окончании эвакуации пассажиров оказание первой медицинской помощи пострадавшим и вызов «Скорой медицинской помощи» или отправить их в ближайшее медицинское учреждение, используя для этих целей все имеющиеся на месте происшествия и проходящие мимо транспортные средства.

## Инструкция № 8

Для водителей, занятых на перевозках детей автобусами

Водитель автобуса должен помнить, что при перевозке детей ему доверяется самое дорогое, самое драгоценное, а следовательно, он должен быть совершенно здоровым, собранным, чувствовать себя уверенно и, кроме того, выполнять следующие требования:

1. Проверить техническое состояние ТС, т.е. выполнить все статьи ПДД, где говорится о техническом состоянии и оборудовании ТС.

2. Помнить, что в темное время суток, дождливую погоду, при снегопаде и неработающем стеклоочистителе движение ЗАПРЕЩЕНО. (Исключение – перевозка детей в школу и из школы).

3. Посадку и высадку детей производить только в безопасных местах.

4. Все окна должны быть закрыты, чтобы дети не высывались из окна при движении, что особенно опасно при обгоне или объезде ТС.

5. В автобусе обязательно должен быть старший (представитель организации, отправляющей детей), который обязан следить за посадкой, транспортировкой и высадкой детей.

Фамилия старшего в обязательном порядке должна заноситься в путевой лист водителя. Водитель обязан проинструктировать старшего о правилах перевозки детей. Последний обязан выполнять все требования и одновременно несет ответственность за последствия.

6. Согласно ПДД, при перевозке группы детей, спереди и сзади ТС должны быть установлены квадратные знаки желтого цвета (сторона размером 250-300 мм в зависимости от вида ТС) с красной каймой (ширина 1/10 стороны) и с черным изображением символа дорожного знака 1.21 «Дети».

7. Перевозка детей должна производиться на ТС, специально предназначенных для этой цели (автобусах). Перед началом движения водитель должен убедиться в том, что обеспечены все условия перевозки пассажиров. Водитель обязан начинать движение только с закрытыми дверями и не открывать их до полной остановки автобуса.

При посадке – высадке детей, водителю автобуса запрещается покидать свое рабочее место

8. Число перевозимых детей и сопровождающих не должно превышать количества посадочных мест в автобусе.

9. Скорость движения автобуса в населенном пункте – до 40 км/ч, вне населенного пункта – до 60 км/ч. Во всех случаях скорость не должна превышать 60 км/ч. При движении автобуса включается ближний свет фар.

Водителю автобуса запрещается превышать установленные скоростные режимы, отклоняться от установленного маршрута, отвлекаться от управления автобусом (разговаривать, принимать пищу, курить, включать в кабине громкую музыку).

Запрещается съезд на грунтовые дороги и двигаться по ним.

10. Запрещается перевозить груз вместе с детьми, кроме ручной клади.
11. Запрещается перевозить с людьми легковоспламеняющиеся и пиротехнические средства.
12. При перевозке детей в колонне, обгон ТС **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН**.
13. При движении на мокром асфальте, при ограниченной видимости, интервал движения выбирается самим водителем в зависимости от скорости движения, климатических условий, состояния транспорта.
14. Дежурному диспетчеру запрещается выдавать путевой лист без письменного заключения врача о состоянии здоровья водителя.
15. Начальник службы эксплуатации АТП, а в его отсутствие – старший диспетчер должен лично проинструктировать водителя о маршруте следования, о состоянии проезжей части дороги по данному маршруту, об опасных местах (местах концентрации ДТП) и мерах предосторожности, при дальнем следовании – о времени и местах отдыха.
16. При перевозке детей начальник эксплуатации совместно с начальником колонны должны заблаговременно определить водителей из числа наиболее опытных, а также выделить автобусы с наименьшим сроком эксплуатации (желательно первого, второго года).
17. Начальник ОТК (механик) обязан проверить автобусы, их техническое состояние. При обнаружении технической неисправности дать заявку на ее устранение и произвести текущий ремонт.
18. При выпуске автобусов на линию для перевозки детей со сроком эксплуатации более 2-х лет, главный инженер обязан их проверить и дать допуск к эксплуатации этих автобусов.
19. Автобусы для перевозки детей должны быть экипированы согласно ГОСТ – Р – 51160 – 98 «Автобусы для перевозки детей. Технические требования».

## Инструкция № 9

Обязанности водителя ТС, занятого на перевозке людей. Требования к подвижному составу

### Водитель обязан:

1. Перед выездом на линию:
  - проверить техническое состояние ТС, обратив особое внимание на узлы, отвечающие за безопасность дорожного движения – тормозную систему, рулевое управление, световую и звуковую сигнализацию;
  - проверить состояние бортов, их запоров, надежность крепления тента (будки), прочность крепления спинок и сидений, работу сигнализации из кузова в кабину и освещение кузова;
  - пройти предрейсовый медицинский контроль, а также инструктаж по правилам перевозки людей и состоянию маршрута движения.
2. По прибытию к заказчику автотранспорта предъявить путевой лист.
3. Посадку и высадку людей проводить только в специально предусмотренных местах или у бровки тротуара (обочины дороги) только после полной остановки транспортного средства.
4. Посадку людей производить только в присутствии лица, ответственного за перевозку (его фамилия должна быть указана в путевом листе), следить за размещением пассажиров в кузове (салоне будки). Запрещается при перевозке на грузовом автомобиле стоять в кузове или сидеть на бортах.
5. Не допускать проезда людей в кузове (салоне) в количестве, превышающем установленную норму, а также людей, не имеющих отношения к выполняемой работе и пассажиров, находящихся в состоянии алкогольного опьянения.
6. Требовать от лиц, находящихся в ТС, безусловного выполнения правил техники безопасности и безопасности дорожного движения.
7. Перед началом движения убедиться, что обеспечены все условия для безопасной перевозки пассажиров. Водителю ТС запрещается начинать движение при нахождении людей на подножках, крыльях и бортах автомобиля.
8. Трогать автомобиль с места и производить остановку следует плавно, без рывков, проезжать ухабы и рытвины (неровности дороги) на пониженной скорости. Запрещается выключать ДВС и двигаться «накатом» при движении под уклон и в гололед на скользкой дороге.
9. При управлении грузовым ТС соблюдать особую осторожность, обеспечивать движение, независимо от количества пассажиров, со скоростью не более 60 км/ч.
10. Быть предельно внимательным и осторожным в зоне действия предупреждающих знаков.
11. При вынужденной остановке ТС принимать меры, исключая возможность его самопроизвольного движения.

12. Перевозка людей в кузове грузового ТС должна осуществляться водителями, имеющими категорию «С» (при перевозке более 8 человек, включая пассажиров в кабине – категорию «С» и «Д») и стаж управления ТС данной категории более 3-х лет.

Требования к подвижному составу:

1. Перевозка пассажиров производится, как правило, на пассажирских ТС (автобусах). Допускается перевозка пассажиров на специально оборудованных грузовых транспортных средствах.

2. Перевозка пассажиров допускается на ТС с надежной работой узлов, агрегатов и оборудования, обеспечивающих безопасность движения в любых условиях. Использование на перевозках людей грузовых ТС с истекшим нормативным сроком эксплуатации (по годам и пробегу) запрещается.

3. Все ТС, предназначенные для перевозки людей, должны быть оборудованы медицинской аптечкой, знаком аварийной остановки, а также средствами пожаротушения в соответствии с ПДД.

4. Техническое состояние автомобиля должно гарантировать безопасность движения транспортного средства.

5. Применение для отопления кабины грузового ТС, салона автобуса и легкового автомобиля, будки для перевозки пассажиров (для грузового автомобиля) отработавших газов запрещается. Концентрация вредных веществ в местах расположения пассажиров не должна превышать санитарной нормы (окись углерода – 20 мг/м<sup>3</sup>, акролеина – 0,7 мг/м<sup>3</sup>).

6. Автобусы и легковые автомобили должны отвечать следующим требованиям:

--- двери кузова должны иметь исправные запорные устройства, исключающие возможность их самопроизвольного открывания во время движения, и иметь приспособления для принудительного открывания и закрывания их водителем;

--- должны быть оборудованы дополнительные отражатели (зеркала), которые позволяют водителю наблюдать за посадкой пассажиров и порядком в салоне;

--- капот ДВС должен быть надежно уплотнен и закреплен;

--- труба глушителя должна быть выведена за габаритные размеры кузова грузового ТС на 3,5 см;

7. Число перевозимых пассажиров на грузовых ТС не должно превышать количества оборудованных для сидений мест.

8. Грузовое ТС должно быть оборудовано тентом (съемной будкой), лесенкой для посадки и высадки пассажиров (съемной или стационарной), освещение кузова, сигнализацией из кузова в кабину.

9. Грузовое ТС с бортовой платформой при перевозке людей должно быть оборудовано сиденьями, закрепленными на высоте 0,3 – 0,5 м от пола и не менее 0,3 м от верхнего края борта. На стенке кабины, обращенной к кузову ТС, должны быть надписи: «В кузове не стоять», «На бортах не сидеть». На борту кузова или будки должен быть установлен опознавательный знак «Люди».



Проезд в кузове грузового ТС, не оборудованном для перевозки людей, разрешается только лицам, сопровождающим груз или следующим за его получением при условии, что они обеспечены удобным местом, расположенным ниже уровня бортов кузова. Данные лица допускаются к перевозке только после проведения соответствующего инструктажа.

При этом должны быть приняты меры, предупреждающие падение людей из кузова. Перевозимые материалы размещаются по всей площади кузова, а штучные материалы складываются и закрепляются так, чтобы была исключена возможность произвольного их смещения при движении ТС.

10. При перевозке групп детей на грузовом ТС с кузовом-фургоном, необходимо, чтобы в кузове находилось не менее 2-х человек взрослых, сопровождающих этих детей. На ТС спереди и сзади должны быть установлены опознавательные знаки «Перевозка детей» и должен быть включен ближний свет фар.

Перевозка детей грузовым ТС осуществляется в исключительных случаях.

11. Запрещается перевозить людей грузовым ТС:

- вне кабины автомобиля-самосвала, автомобиля-цистерны, трактора и других специализированных ТС, самоходных машин и механизмов, конструкции которых не приспособлены для перевозки людей, а также в кузове грузового мотоцикла;
- на грузовом прицепе (полуприцепе);
- сверх количества, предусмотренного технической характеристикой ТС;
- детей, не достигших 12-летнего возраста.

## Инструкция № 10

Безопасность движения и техника безопасности для водителей, направленных в командировки и дальние рейсы (более одной рабочей смены)

1. При работе на линии и в пути следования водитель обязан выполнять ПДД, а также:

- наблюдать за показаниями приборов, работой всех механизмов ТС;
- при обнаруженной неисправности а ТС, угрожающей безопасности движения, принять меры к устранению повреждений, а если этого сделать невозможно – следовать на ближайшую ремонтную базу или возвратиться на свое предприятие со всеми мерами предосторожности;
- при остановках и стоянках принять все меры, исключаящие наезд проходящего в попутном или встречном направлении ТС;
- на загородных автодорогах через каждый час движения делать кратковременную остановку, выходить из кабины ТС для разминки и внешнего осмотра основных узлов ТС;
- соблюдать особую осторожность при движении в условиях гололеда, тумана, ограниченной видимости, на поворотах и спусках, подъемах, ж.-д. переездах, мостах и переправах, при движении в ночное время и по незнакомой автодороге, а при внезапных метеорологических изменениях погоды (метель, ураган и т.д.), захвативших в пути, добраться до ближайшего населенного пункта и находиться там до установления безопасной обстановки на дороге.

2. Водителю запрещается:

- управлять автомобилем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, болезненном или переутомленном состоянии;
- передавать управление ТС лицам, не имеющим при себе удостоверения на право управления ТС или находящимся в состоянии алкогольно-наркотического опьянения;
- осуществлять подогрев ДВС, коробки передач, заднего моста и других агрегатов ТС открытым огнем;
- использовать автомобиль в целях личной наживы;
- перевозить пассажиров на грузовых ТС, если они не записаны в путевой лист;
- допускать к ремонту ТС лиц, не имеющих на это права, проводить ремонт ТС на погрузо-разгрузочных площадках, в зоне действия механизмов;
- отдыхать или спать в кабине (кузове) ТС при работающем двигателе.

3. Если при выполнении определенных видов работ водитель окажется в опасных условиях, он обязан остановить выполнение этих работ, сообщить об этом своей администрации или той, в чьем распоряжении находится, сделать отметку в путевом листе и продолжить работу только после устранения опасности.

4. Особые меры предосторожности необходимо соблюдать при работе на автопоездах:

--- при их погрузке и разгрузке, сцепке и расцепке, обеспечению надежности сцепных устройств, страхующих тросов;

--- соблюдать скорость движения, повысить осторожность при выполнении маневров (проезд поворотов и др.).

5. Во время ремонта ТС на линии водитель обязан соблюдать правила техники безопасности и противопожарной безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания ТС. Если объем ремонта превышает разрешенный на линии, а у водителя отсутствуют необходимые приспособления и инструменты – ремонт ТС проводить запрещается.

Ремонт производится на обочине автодороги и только с правой стороны по ходу движения.

6. При подаче ТС назад водитель должен убедиться в отсутствии транспорта, людей или каких-либо предметов. В условиях плохой видимости подача назад производится только с сигнальщиком.

7. Переправа ТС вброд и по ледяной переправе разрешается только в местах, обозначенных специальными знаками и указателями.

8. При накачивании шин на линии обязательно применять предохранительную вилку или колесо для накачки воздухом положить замочным кольцом вниз, к земле.

9. Не протирать, не мыть двигатель автомобиля бензином.

10. При пуске двигателя пусковой рукояткой проверить нейтральное положение рычага включения передач, не брать пусковую рукоятку в обхват.

11. При выполнении погрузочных работ водитель ТС обязан следить за правильностью размещения груза в кузове автомобиля, соблюдением разрешенных габаритов, укладки груза, крепления и увязки, обеспечивающих надежность и безопасность транспортировки.

## Инструкция № 11

### Оказание первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии

При ДТП могут возникнуть различные по характеру и тяжести травмы.

Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для дальнейшей судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие ДТП возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений.

Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

#### 1.Обработка раны

При повреждении кожи и глубоко лежащих тканей, необходимо обработать края раны и наложить повязку.

Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже.

Такими же движениями смазать кожу вокруг раны йодом, но не заливать рану йодом.

Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилежащей к ране. Наложить повязку.

#### 2.Остановка кровотечения из раны

Кровотечение артериальное: кровь ярко-алого цвета, брызжет пульсирующей струей.

Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану укладывается стерильный материал, поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролона, или губчатой резины, затем производится тугое бинтование.

Если тугая повязка не помогает, следует наложить резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки, авторучки и др. Жгут лучше всего накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Под жгут следует положить листок бумаги, на которую наносится время наложения жгута. Жгут можно держать не более 1,5 – 2 часа.

При очень сильном кровотечении следует сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами руки к кости пострадавшего. Это даст время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижимать к кости большим пальцем, либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии.

При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно

наложение жгута (подмышечная область, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть зафиксирована в данном положении повязкой из прочного материала.

Венозное и капиллярное : струится темно-красная или сочится красная кровь. В этом случае накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

### 3.Ушибы

Признаки: припухлость, кровоподтек и боль, возможно некоторое ограничение движений. Помощь – покой и холод на поврежденное место.

### 4.Растяжение

Признаки : отек, кровоподтек и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе.

Помощь: покой и холод на поврежденное место. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8 – образная).

### 5.Вывих

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки. Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках сделать движение. Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны. Помощь: создание полной неподвижности в суставах, как и при переломе. Не следует делать попытки вправить вывих.

### 6.Перелом

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожного покрова – закрытые, при повреждении – открытые. Основные признаки перелома: резкая боль, припухлость, кровоподтеки. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением – деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально выявлять эти признаки не следует.

Ряд признаков перелома сходны с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как при явном переломе.

### Помощь при переломе конечности

Перелом не в коем случае нельзя вправлять. При открытом переломе, костные обломки не трогать. Наложить стерильную повязку. Самое главное – обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. шина или подручное средство должны быть наложены таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть зафиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

### Помощь при переломе ключицы и лопатки

Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти руки и предплечья.

### Помощь при переломах таза и позвоночника

Основные признаки: боли в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Основная помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника – закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предметами. При перекладывании пострадавшего – фиксировать голову и шею.

### Перелом челюсти

Признаки: сильная боль, припухлость, возможно кровотечение изо рта.

Помощь: пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего – положить его на бок.

### 7.Черепно – мозговые травмы

К ним относятся сотрясения и ушиб мозга, перелом костей черепа.

Признаки сотрясения мозга: кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота и общая слабость.

Первая помощь: лежачее положение, транспортировка только в лежачем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза): больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята.

Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же . что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

### 8.Состояние, непосредственно угрожающее жизни

Шок. Он возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражителем.

Предупреждение : исключение повторных болевых раздражителей в следствии перекладывания, движений в сломанных конечностях и др.

Помощь: создание покоя, дать пострадавшему анальгин или пирамидон, при холодной погоде – следует согреть пострадавшего.

Нарушение дыхания. Может быть в следствии западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами, рвотными массами, кровью, водой, а также в следствии остановки дыхания. Признаки: отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть.

Помощь при закупорке дыхательных путей: марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить ротовую полость и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 10 – 15 мм и специальный воздуховод по пальцу руки за корень языка 10 – 20 мм.

**ВНИМАНИЕ:**

---при очистке рта и введении трубки с помощью пальца руки следует контролировать положение языка, чтобы не протолкнуть его в глубину глотки;

---при очистке рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке пострадавшего тряпочку или марлю.

Помощь при остановке дыхания. Производится искусственное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания у детей, оно производится сразу через нос и рот. С гигиенической целью можно на рот пострадавшего положить марлевую салфетку.

Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыхательную трубку. Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить. Чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход воздуха у пострадавшего происходит самостоятельно, частота искусственного дыхания 14 – 18 раз в минуту.

Остановка сердца.

Признаки : исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания.

Помощь: непрямой массаж сердца.

Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее – на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой. Подобные сдавливания производятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 30 – 40 мм. Одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4 – 5 сдавливаний производится один вдох.

При эффективности этих мероприятий появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки глаз и, наконец восстанавливается самостоятельная деятельность работы сердца.

Эти мероприятия также особенно важны при электротравмах, в случаях, если пострадавший тонул в водоеме.

## Инструкция № 12

### Движение по ледовым дорогам

1. Администрация предприятия, перед направлением своих водителей в рейс по зимним дорогам, льду рек, озер и других водоемов, должна убедиться в их приемке и открытии для эксплуатации, информировать водителей об особенностях маршрута, мерах безопасности и местонахождения ближайших органов ГИБДД, медицинской помощи, службы эксплуатации дороги и т.п., а также помещений для отдыха по всему пути следования.

2. Допускаемый вес ТС с грузом и скорость движения по ледовой дороге устанавливаются организацией, в ведении которой находится дорога, с учетом норм, приведенных в таблице 1.

Таблица 1

Масса автомобиля с грузом, т	Толщина льда при минус 20 С, см	Предельное расстояние от места переправы до кромки	
		морской лед	речной лед
до 3,5 т	34 – 25	16 м	19 м
менее 10	56 – 42	24 м	26 м
менее 40	109 – 95	38 м	38 м

Для весеннего льда нормы его толщины должны увеличиваться в 1,5 – 2 раза.

При въезде на ледовую дорогу должны быть установлены дорожные знаки «Ограничение веса», «Ограничение скорости» и другие необходимые знаки в соответствии с ПДД.

При движении по ледовой дороге водители ТС должны соблюдать интервалы, установленные в зависимости от веса ТС с грузов. Обгон движущихся ТС на ледовой дороге запрещается.

Запрещается стоянка ТС на ледовой дороге.

При вынужденной остановке ТС, объезд их допускается только с разрешения лиц, ответственных за состояние ледовой дороги.